

# おひさま通信

～園長だより～

No.2 2025・5・28

東大阪市立英田幼稚園

大庭 悦子

## 健康でしなやかな心と体の 育成をめざして…

子どもたちの様子を見ていると、よく転んだり、転んでも手がつかず顔を怪我してしまったりすることがよくあります。日常生活の中でも靴を履くときに座り込んでしまったり、しゃがめなかったり、少し活動しただけでもすぐに疲れてしまったり。椅子に座る時も、背筋を伸ばして座れない・まっすぐに座れないなど、姿勢の悪さも心配になります。

今、子どもの体幹の弱さや体力・運動能力の低下が社会問題であると言われていますが、英田幼稚園の子どもたちも例外ではなく、危機感を感じています。

そんな子どもたちの姿から、今年度、英田幼稚園では『体づくり』を意識した活動や取り組みをたくさんしていきたいと考えています。

「運動が好きな子も苦手な子も、身体を動かすことが大好きになるにはどうしたらいいのだろうか？いろいろな運動を経験できるようにするにはどうしたらいいのだろうか？」と、先生たちと相談しながら、日々の教育活動を進めています。大切なことは、『訓練ではなく遊びであること』『日常的に意識し、継続していくこと』です。

自分の体を上手に動かしたり、コントロールしたりできることは、自分の命を守るために大変重要です。また、心と体は密接な関係があることから、思いきり体を動かす経験を積み重ねながら、強くたくましくしなやかな体と心を育てていきたいと願っています！

## 英語であそぼう！

毎週、金曜日に ALT（外国語指導講師）の先生と一緒に英語で遊びます。歌や手遊び・ゲームをしたり、動物や食べ物の名前・天気・数・色・気持ちを表す言葉などを絵カードを使って楽しく学びます。

ALT の先生との触れ合いを通して、英語に興味や関心を持ち、様々な国や言語、文化があることに気付いてほしいと思っています。

今年度は、Kenneth 先生が子ども達に英語を教えてくださいます。子どもたちは、ケン先生と呼んでいます。登降園時に、門で子ども達を出迎えてくれます。英語であいさつできると素敵ですね！

英語の歌や手遊びをしました♪  
色の名前や天気（晴れ・雨・曇り）  
気持ち（嬉しい・悲しい・眠い）  
も教えていただきました。



## ～ステキな子どもの世界～

歯科健診の時にドキドキして涙が出てしまった A ちゃん。  
次の耳鼻科検診の日、A ちゃんが終わるのを心配そうに廊下で待っていた B ちゃんは、戻ってくる友だち一人ひとりに、「ねえ、A ちゃんは大丈夫やった？泣いてなかった？」と尋ねていました。

無事に検診を終えて戻ってきた A ちゃんの姿を見て、「A ちゃ～ん大丈夫やった？」と駆け寄ってハグをしていた優しい B ちゃん。

B ちゃんの保護者の方のお話によると、お家でもずっと A ちゃんのことを心配していたそうです。そうだったんですね…

心がほっこりするエピソード。子どもの世界ってステキですね！