

保護者様

東大阪市教育委員会  
東大阪市学校園保健会

## 健康診断についてお知らせとお願い

学校園では6月30日までに健康診断を行わなければならないと法律に定められています。健康診断の趣旨は、子どもの心身の状況を正しく把握し、疾病等を早期に発見し、治療を指示したり運動を軽減するなど適切な措置をとったり、疾病の予防処置を行うなど、その管理と指導の徹底を図ることによって、健康の増進と学習能率を高めることです。

その意義は、

- (1) 学校園は、子どもが集団で教育を受ける場であり、一人ひとり及び集団の健康の保持が重要であること
- (2) 子どもの健康が学校教育における学習能率向上の基盤であること
- (3) 子どもに健康、安全で幸福な生活のために必要な習慣を養い、心身の調和的発達を図ることが教育の目標であること

健康診断は、子どもの教育を円滑に行うための保健管理の中核であるとともに、子どもに生涯にわたる健康の保持増進のために必要な実践力を育成するための教育活動の一つであります。

検診によっては着衣のままでは正確に診断できない項目が多数ありますので、基本的には脱衣となります。保護者におかれましては、健康診断の趣旨、目的意義等をご理解いただきご協力お願いいたします。

### 健康診断の内容・検査項目

- 健康診断調査票による事前調査（各種検診の参考とする）

- 身長、体重

目的・意義：身長の発育が異常に低下する病気や、低身長になる病気の早期発見、肥満、やせ症（神経性食欲不振症）虐待の早期発見を目的とし、栄養、発育、健康状態を把握できる。

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校 全員

- 栄養状態・・・学校園医

目的・意義：食物の摂取栄養バランスが適切で、体内の組織・器官での代謝が円滑に行われているか把握することにより、個々の子どもの日常的な生活状況を把握でき、健康状態について全般的な評価ができる。

皮膚の色や光沢、貧血の有無、皮下脂肪厚、筋肉や骨格の発達の程度等について、視診あるいは、触診により検査する。

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校 全員

- 脊柱及び胸郭・四肢・・・学校園医

目的・意義：疾病等の早期発見。脊柱側弯症（思春期の女子に多い） 特発性側弯症  
漏斗胸（男子に多い） 鳩胸 扁平胸 野球肘 ペルテス病 大腿骨頭すべり症  
オスグッド病

### 【脊柱】

- ① 両肩の高さ
- ② 両肩甲骨の高さ、突出
- ③ 脇線（ウエストライン）の非対称
- ④ 前屈テストによる肋骨隆起、腰部隆起
- ⑤ 脊柱線が左右に偏っていないか

### 【胸郭】

胸郭の形態、大小および肋骨の発達程度を体の前後左右から視診、触診で検査する。

### 【四肢(運動器)】

- ① 調査票による問診
- ② 学校園医の診察

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校 全員

- 皮膚疾患・・・学校園医

アトピー性皮膚炎等の検査（視診、触診）

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校 全員

- 視力

目的・意義：日常の学校生活の中での見え方を知ること。視力は学習に影響を与えるものであり重要な検査である。

視力表により検査（眼鏡、コンタクトレンズ常用者は裸眼視力の検査は省略できる）

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校 全員

☆ 色覚検査の希望者は学校に相談

○ 眼科…学校園医

目的・意義：感染性眼疾患、外眼部疾患、睫毛、結膜、角膜など検査し、アレルギー性結膜炎等について指導・助言する。

対象：幼稚園（こども園） 小学校 義務教育学校前期課程（1. 4. 6年生）  
中学校（2年生） 義務教育学校後期課程（8年生） 高等学校（1年生）  
他学年の内科検診・健康診断調査票による抽出者

○ 聴力

目的・意義：難聴の有無、その程度を検査し、発見、変化を見極めるために必須の検査である。  
オーディオメータを使用し検査する。

対象：小学校 義務教育学校前期課程（1. 2. 3. 5年生） 中学校（1. 3年生）  
義務教育学校後期課程（7. 9年生） 高等学校（1. 3年生）

○ 耳鼻咽喉科…学校園医

目的・意義：疾患の発見のみならず、日常の健康観察をふまえて耳鼻咽喉科領域の感覚の発達の程度をみる。

耳：耳垢栓塞、中耳炎 難聴の疑い

鼻：鼻炎（慢性・アレルギー）、副鼻腔炎 鼻中隔わん曲症

咽頭：アデノイドの疑い 扁桃肥大 音声言語等

対象：幼稚園（こども園） 小学校 義務教育学校前期課程（1. 3. 5年生）  
中学校（1年生） 義務教育学校後期課程（7年生） 高等学校（2年生）  
他学年の内科検診・健康診断調査票による抽出者

○ 歯科…学校園歯科医

目的・意義：歯及び口腔の状況を知ることにより、発育の状態を把握し、学校生活に支障をきたしていないか歯科医学的に判断する。

① 歯列・咬合

② 歯垢

③ 歯肉

④ 歯の状態（むし歯の有無）

⑤ その他の疾患

対象：幼稚園（こども園） 小学校 義務教育学校 中学校 高等学校 全員（事前調査あり）

○ 結核の有無…学校園医 結核対策審議会 委託業者

目的・意義：結核の早期発見。集団感染予防

① 小学校 中学校全員にアンケートによる問診

② 学校園医の診察

③ 結核対策審議会で精密検査対象者を選定し胸部X線撮影を実施する。  
高等学校は1年生に胸部X線撮影を行う。

対象：小学校 中学校 義務教育学校 全員 高等学校1年生

○ 心臓の疾病等…学校園医 委託業者

目的・意義：心疾患の早期発見及び、心疾患者に日常生活の適切な指導を行って疾病の悪化を防ぎ、さらには突然死を防止する。

適切な指導区分を定め、過度の運動制限や無用な生活制限を解除する。

医療を必要とする場合は適切な治療を受けるよう指導する等により、生涯を通じて、できるだけ健康な生活を送ることができるように子どもに援助する。

1次検査

① アンケート調査…10点以上は2次検査へ

② 12誘導心電図

③ 学校園医の診察

④ 前年度からの要管理者

対象：小学校 義務教育学校 1年生 中学校 1年生 義務教育学校後期課程 7年生  
高等学校1年生

2次検査

① 1次検査結果有所見者

② アンケート10点以上の者

③ 学校園医の指示者

専門医の診察後 12誘導心電図検査

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校の該当者

○ 尿検査…医師会 委託業者

目的・意義：慢性腎炎を早期発見し、腎不全の悪化防止をはかる。糖尿病を早期発見することにより、初期に治療が開始でき、重い合併症を予防できる。

1次検査…早朝尿を提出

2次検査…1次検尿結果の有所見者 早朝尿提出

対象：幼稚園（こども園） 小学校 中学校 義務教育学校 高等学校 全員