



2025年4月14日(月)  
東大阪市立義務教育学校  
池島学園中学校部  
発行者：柴田 靖枝

## 明日、15日(火)は、尿検査の提出日です！！

- ☆ 対象：全学年
- ☆ 提出日時：4月15日(火) 登校後すぐ
- ☆ 提出場所：各クラス

### ◎尿検査ってなんですか？

おしっこをきれいにしてくれる腎臓じんぞうが元気に働いているかどうか、尿の中に、たんぱく蛋白や糖、血液が混じっていないかを調べて、治療が必要な病気にかかっているかを確認するためにいきます。



### ◎尿の採り方

#### 《前日》

- ・「尿検査の正しい受け方」と「ほけんだより」をよく読んでおく。
- ・前日の夜は、寝る前に必ずトイレにしておく。

#### 《当日》

- ・朝起きた1番最初の尿の出始めの尿は採らず、途中からの尿を紙のコップに受ける。
- ・コップに受けた尿を、スポイド容器の印まで吸い上げる。
- ・検尿袋の右上にある名前シールをスポイド容器に貼る。
- ・スポイド容器を検尿袋に入れ、検尿袋の上を2回折る。  
(テープやのり付け、ビニール袋に入れる必要はありません。)



#### 提出前に確認!

- ◇ 検尿の袋に必要事項を記入しましたか?
- ◇ スポイドにシールを、はりましたか?
- ◇ 個別にビニール袋などに入れてきた人は、出してから提出してください。

### ◎1番尿が取れなかった場合

- ・1番最初の尿でなくても大丈夫です。

### ◎教室で、回収袋に入れる。

提出したら、名前のチェックも忘れずにする。

**※尿検査は、業者が回収して行きます。提出が遅れると回収に間に合わない場合がありますので、必ず、朝学活に提出お願いします。(9時頃回収予定)**

### 女子のみなさんへ

生理中、生理が終わってから3日以内の人は尿検査を受けることができません。

4月23日(水)の予備日に提出することになります。

もし生理中に尿検査を受けて潜血反応がでると、精密検査のため病院へ行かなくてはならなくなるがあるので十分注意してください。