

学力向上通信 未来のまなび

思考力育成強化 WEEK!

思考力③ 思いつくこと

- ・ わからないこと
- ・ 調べること

(思考力：見通す・順序立てる)



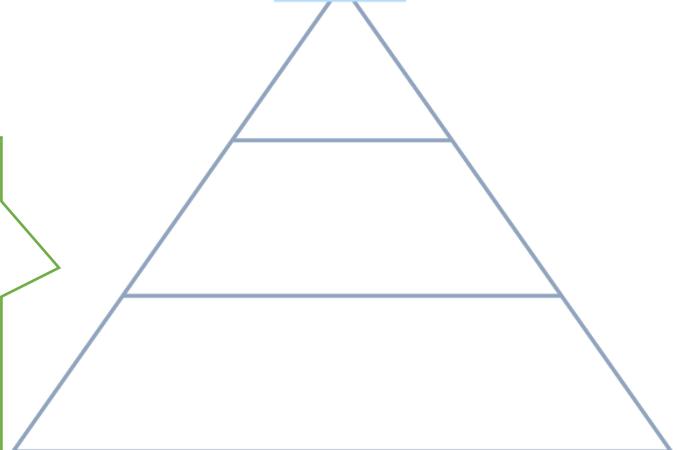
【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう!

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法

「和食」というキーワードから、「知っていること」を引き出すことで、「わからないこと」「知りたいこと」を見つけ出し、そこから自分が「調べること」に絞ることで、「和食」全体を見通すことができます。

調べたいことに
優先順位をつけよう!

調べたいこと・
調べる方法



また、「問い（調べたいこと）」が多く出てきた場合、すべてを調べる時間はありません。

その場合は、「問い」に優先順位を付ける

必要があります。

みんなの思考を共有！

「和食」という言葉から、こんなにも「問い」が
広がりました！自分の問いと比較しましょう！

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
<ul style="list-style-type: none"> 昔ながらの 美味しい 日本特有 生魚 発酵 縁起 	<ul style="list-style-type: none"> 縁起の良い食べ物 一番初めの和食 日本以外での発酵食品はあるのか 	webサイト

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
洋食よりヘルシーで健康的。 昔からある。	醤油をなぜつくろうと思ったのか・どうつくったのか 納豆はどうできたのか	いつ頃どうしてできたのか 誰が最初に食べたのか をネットで調べる

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
日本魚 白米すし みそ汁 はしを使う	いっからあるのか 並べ方 はししょう	インターネット ・いっからある？ -並べ方 はししょう

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
美味しい！ 日本の料理 外国人からも人気 いろんな味がある 辛い料理はあんまりない	和食の人気ランキング 日本人 外国人 和食はいつからあったか なぜ辛い味があんまりないのか	ipadを使って調べる

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
お寿司 お味噌汁 秋刀魚の塩焼き おせち 和風	味付け方法 盛り付け方 お寿司の握り方	おせちの作り方、盛り付け方 ↓ ネットで検索、職人さんに聞く

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
さしみ、みそ汁、魚、ごはん、 じもの、スーシー、そば おいしい	和食がなぜできたか 作り方	作り方 和食がなぜできたか 和食はどの「まア」が和食なのか インターネット

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
日本固有の食事 ・刺身 ・味噌汁 ・天ぷら ・うどん ・そば	なぜ日本固有の食事の和食が生まれたのか。 洋食と何がどのように違うのか。	和食と洋食の違い インターネットで調べる

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
日本人の体に合わせて作られている日本独自の食事	オムライスやナポリタンは和食に入るのか 海外で人気になった理由 日本で一番人気の和食	ネットで左で書いたことを調べる

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
日本の料理	どの材料を使ったものが多いのか 何種類あるのか どこで食べられてるのか	iPadで調べる

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
日本の料理 寿司 天ぷら すき焼き 味噌汁	どれくらい前からあるのか 和食はなんで和食って言われているのか	和食が盛んになり始めたのはいつくらいからなのか どんな食べ物が和食って言われているのか 和食の味に何があるのか

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
味付け濃い 日本独自の文化 さっぱりしてる 生で魚食べたりする お肉より魚中心 上白糖使うから甘ったるい 茶色	外国ではなぜ生で魚を食べないのか 健康的な食事なのかなぜ？ 小さい国の割にはこんなにも世界に親しまれる味=怖い	毎日和食だったら糖尿病にならないのか 白米と合うおかず

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
・洋食より栄養(肉も少ない) いい ・お味噌汁 ・魚 野菜 ・白米	何の栄養が一番使われてるのか？ 和食xユースは(何が)いいの？ どんな肉を使ってるの？ 昔の和食と今の和食は何が違うの？	Safari Google

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
おいしい 日本の伝統的な食事 旅館でよく出てくる みそ汁 寿司 うどん 天ぷら そば すき焼き	料理方法 (調味料・具材) 和食のよさ (健康面など) 外国での人気の理由	よく使われる調味料 和食がなぜ外国で人気か 和食のよさ 本 インターネットで調べる

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
・ご飯、味噌汁、秋刀魚、天ぷら、寿司などがある。 旅館などでよく出る	・和食は元々何だったのか ・和食の定義とは何なのか ・和食とは元々どんな人が食べていたのか	・和食の起源 ・方法インターネット、和食の歴史に関する本

問いを順序だてる！

たくさん出てきた「問い」に優先順位をつけることで、問いを順序だてることができます。調べ学習で使える思考力です

【テーマ】和食 左のテーマについて、下の3つをたくさん書きだそう！

思いつくこと 知っていること	わからないこと 知りたいこと	調べること 調べる方法
照り焼き 肉じゃが 生姜焼き 揚げ物 すき焼き だし巻き卵 きんぴらごぼう 白米 茶碗蒸し おせち 和菓子	和食はいつ出来たのか なぜ日本に和食が多いのか おせちは何の目的で出来たのか	iPadで調べる

調べたいことに優先順位をつけよう！

