

ほけんだより 3月

なわてきたしょうがこう
縄手北小学校
ほけんしつ
2025年3月3日(月)

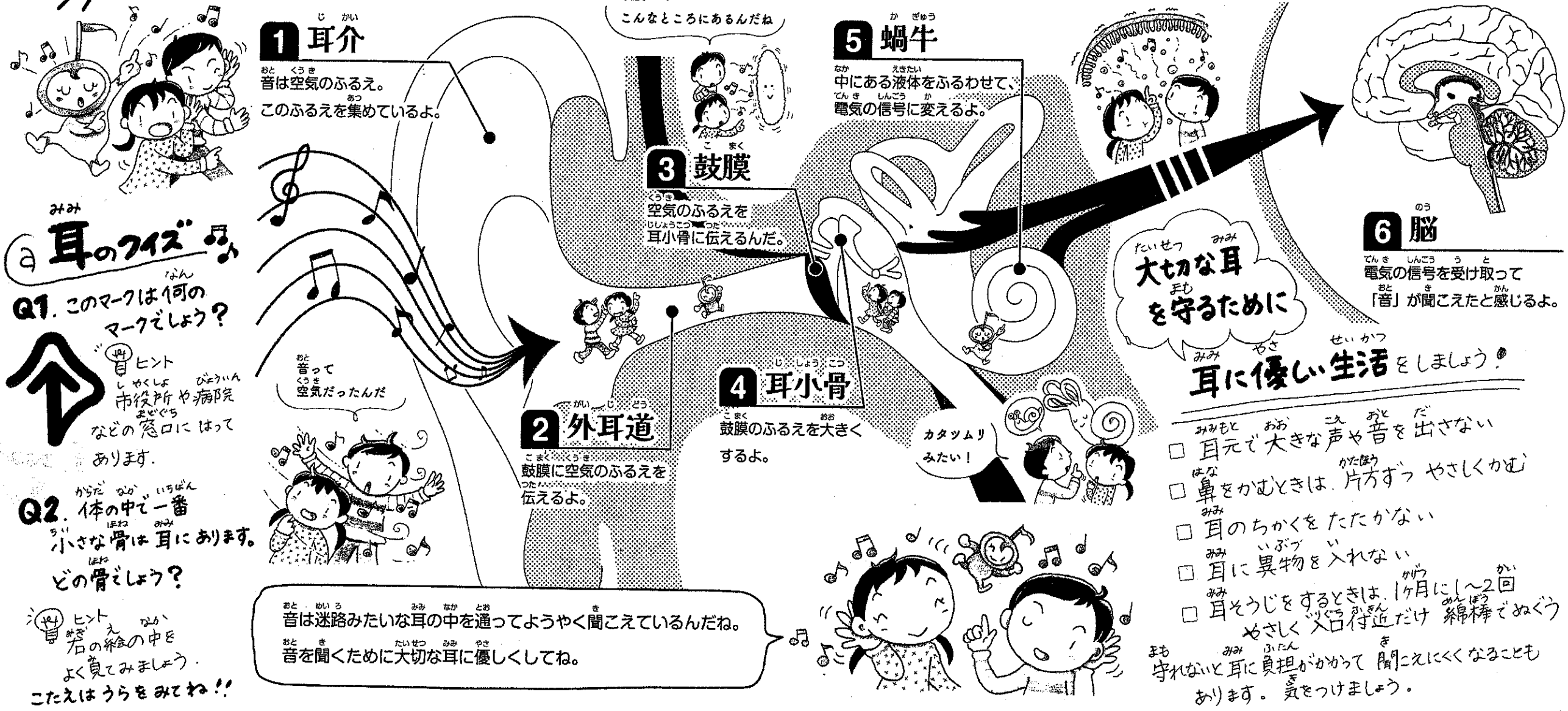
No.12

こんげつ ほけんもくひょう じぶん せいかつ
今月の保健目標 ○自分の生活をふりかえろう。

ねんかん おお ひょうき げんき す
1年間をふりかえて、大きなけがや病気をせず元気に過ごすことができましたか？
かう ことし ねん つき かわ ねん じゅんがくしん
3月は今年1年のまとめの月であり、4月からの新しい1年の準備期間でもあります。
ことし ねん のこ いま かたづ
今年残りしたことは、今のうちに片付けておきましょう！《自ら探究する力》

耳の中 音の通り道を、たどってみよう

きょう から みか ひ
今日、3月3日は「**みみの日**」です。耳には耳の中にある三半規管を使って、体の傾きを
をしり、バランスを保つ働きと、音を聞いたり、聞き分けたりする働きがあります。私たちは
ふだん、耳から入る音でいろんな情報を得ることができています。耳から入った音はどのように
つた おと き
伝わって音を聞いているのでしょうか？くわしく見てみましょう！



みみ
耳のクイズ
Q1. このマークは何の
マークでしょう？
ヒント
市役所や病院
などの窓口にはって
あります。

からだ なか いちばん
Q2. 体の中で一番
小さな骨は耳にあります。
どの骨でしょう？
ヒント
右の糸金の中を
よく見てみましょう。
こたえはうらをみてね！！

- ☐ 耳元で大きな声や音を出さない
 - ☐ 鼻をかむときは、片方ずつやさしくかむ
 - ☐ 耳のちかくをたたかない
 - ☐ 耳に異物を入れない
 - ☐ 耳そうじをするときは、1ヶ月に1~2回
やさしく入口付近だけ綿棒でぬぐう
- 守れないと耳に負担がかかって聞こえにくくなることも
あります。気をつけましょう。