



令和6年 4月 11日
東大阪市立高井田中学校
保健室

明日は尿検査の提出日です！

尿検査は、腎臓や膀胱、その他全身の状態を調べるための大切な検査です。結果によっては、体育などの運動の制限が必要な場合もあります。

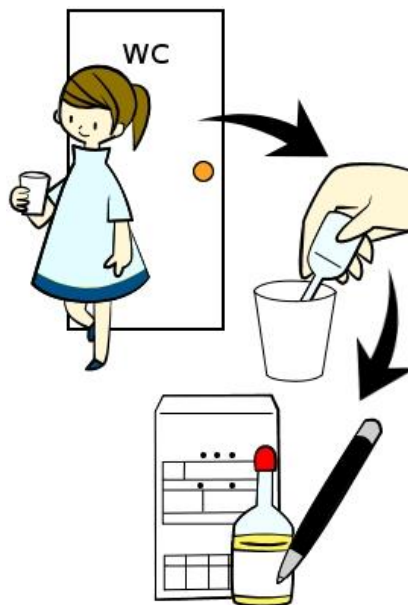
枕元に置いて寝るなど、忘れないように持ってきてください。

【検査方法】「尿検査の正しい受け方」をよく読んでください。

- ① 袋に学校名・クラス・性別・名前を、シールにクラスと名前を書く。
- ② 早朝第一尿(朝起きて1回目の尿)の、中間尿(出始めから少しあと)をコップに採る。
- ③ スポイドの線のところまで入れる。
- ④ シールをスポイドに貼る。

シールは必ず最後に貼ってください！先に貼ると、濡れてしまうことがあります。

- ⑤ 登校後、教室の回収袋に入れて、名簿にチェックする。
ビニール袋などに入れてきた人は、ビニール袋から取り出して提出してください。



【今回提出できなかった人・生理中の人】

来週の17日が予備日です。今回忘れてしまった人や生理中に出せない人は、17日に必ず提出してください。

もし、生理中に尿検査を受けて潜血反応が出ると、精密検査を受けなくてはなりません。十分注意してください。

【尿はどこから？】

尿は、血液中の老廃物からできています。血液をろ過することで老廃物を取り出します。それを行っているのが腎臓です。腎臓が悪くなると、尿が作れなくなり、体中に老廃物がたまってしまいます。みなさんの腎臓は健康か、尿検査で調べてみましょう。



内科検診があります！

服装:半袖体操服・ハーフパンツ

- 1年生
日時:4月18日(木) 13:35～
担当医:谷先生(たに内科クリニック)
- 2年+1年の欠席者
日時:4月23日(火) 8:55～
担当医:竹井先生(竹井医院介護医療院)
- 3年生+1・2年の欠席者
日時:4月23日(火) 13:35～
担当医:谷先生(たに内科クリニック)



【検査方法】

- ①保健室の後ろのトビラから入る
- ②ベッドの所で、上半身裸になる(女子は下着もとってください)
- ③イスに座って静かに待つ(自分の服は持つておく)
- ③名前を呼ばれたら「よろしくお願いします」と言って校医さんの前に立つ
- ④「ありがとうございました」と言って出口の方へ行く
- ⑤着替えて教室に戻る

学校での検診は、心臓と肺以外にも、皮膚の病気や背骨の様子など、短時間でたくさん検査項目を診なければいけません。そのため①時間を少しでも短縮したい、②ドクターの負担を少しでも減らしたい、③健診での見落としをなくしたい という理由で、脱いでもらうようにしています。

ご協力よろしくお願いします。

後日、病院で個別に受けることもできます。担任の先生か保健の先生に相談してください。

なんで脱がなあかんの？



【内科検診の検診項目】

心臓疾患、皮膚疾患、呼吸器疾患、脊柱・胸郭きょうかくの異常、骨格の異常、栄養状態など
※聴診だけでなく、問診や視診、触診を行うこともあります



【保健書類が未提出の人へ】

検診に必要です。大至急提出してください！