

v令和6年 4月 22日

東大阪市立高井田中学校

保 健 室

ほけんだより

No.3

※1年と2・3年対象者のみ

明後日は心臓1次(心電図)検査です！

●日 時:4月24日(水)13:30～

●場 所:保健室

●対象者:1年生+2・3年の要管理者

●服 装:半そで体操服・ハーフパンツ

●順 番:2・3年→1組男子→1組女子→2組女子→2組男子→

3組男子→3組女子→4組女子→4組男子



【検査方法】

- ①保健室に出席番号順に入って、男子は上半身裸、女子は下着を取って体操服一枚になる。
- ②心電図票を受け取り、呼ばれたらベッドに上向きに横になる。
- ③手首・足首にクリップ、胸に吸盤をつけてもらい、リラックスした状態で静かに待つ。
- ④着替えて教室に戻る。

【注意事項】

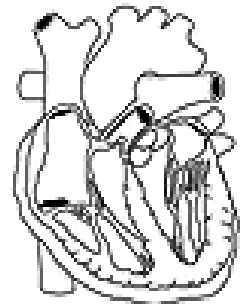
心臓から出る小さな電気信号を読み取るので、検査中に体に力が入ったり、しゃべったりすると、結果に影響します。また、走った直後や興奮した状態だとうまく検査ができません。落ち着いた状態で保健室まで来てください。

【心臓のしくみと心電図】

心臓には4つの部屋があり、それぞれが順番に収縮(ちぢむ)と 拡張(ふくらむ)を繰り返すことで、全身に血液を送るポンプのような働きをしています。収縮する際は心臓から電気信号が出ていて、この電気信号を測るのが心電図です。

正しい順番とリズムで心臓が収縮しているかを調べます。

心電図から心臓の病気が見つかることもあります。



検尿のお手紙をもらった人は、24日に必ず出してください。