

なわとび検定級

年 組

8級

両足とび	8	
左右開閉とび	4	
前後開閉とび	8	

7級

両足とび	8	
左右開閉とび	4	
前後開閉とび	4	
両足とび	8	

6級

両足とび	8	
左右開閉とび	4	
前後開閉とび	4	
あやとび	4	
両足とび	8	

5級

両足とび	8	
前後左右開閉とび	2	
あやとび	4	
交差サイクル	2	
かえしとび	2	
かけ足とび	8	

4級

かけ足とび	8	
交互2拍子とび	4	
あやサイクル	2	
交差サイクル	2	
そくしんとび	4	
かえしとび	4	
かけ足とび	8	

3級

かけ足とび	8	
横ふりとび	8	
あやサイクル	2	
交差サイクル	2	
二重とび	8	
そくしんとび	4	
かえしかけ足とび	4	
かけ足とび	8	

2級

かけ足とび	8	
前ふりとび	4	
交互2拍子十字とび	1	
あやサイクル	2	
交差サイクル	2	
二重とび	8	
はやぶさとび	8	
3拍子ふみかえとび	4	
かえし横ふりとび	12	
かけ足とび	8	

1級

かけ足とび	8	
横ふりとび	8	
あやとび	4	
交差サイクル	2	
二重とび	8	
かけ足とび	4	
回旋直し	2	
バックあやサイクル	8	
バック持ちかえとび	4	
回旋直し	1	
かえし横ふりとび	12	
そくしんとび同時ジャンプ	8	
はやぶさとび	8	
リットルとび	8	
ハロ		