



東大阪市立布施小学校 2025年 3月号

「三寒四温」という言葉を聞いたことはありませんか？

3日寒い日が続いた後に、4日 暖かい日が続くという

意味の言葉です。3月はこのような気温の変化が多く、

朝晩の気温差も大きくなる時期です。自分で上手に

調節できるよう脱ぎ着しやすい上着をはおるなど

服装を工夫しましょう。

早いもので今年度が終わろうとしています。

たくさんの思い出いっぱいの1年も終わろうとしています

6年生は卒業ですね。他の学年も春には進級です。

1年間のふり返りをして、来年度につなげよう！



この1年を振り返ってなにか一番に思い浮かびましたか？この1年で「お世話になったな」「うれしいことをしてくれたな」という人が思いうかんだら、クラスや学校が離れてしまう前に気持ちを伝えておきたいですね。

ありがとうの効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる

幸せになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに やっておこう

✓ 気になるところの
治療



✓ 身の回りの整理



1年間の健康生活をふり返ってみよう



✓ 適度に運動をして積極的にからだを動かした



✓ ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



✓ 友だちと仲良くできた
喧嘩しても仲直りできた

✓ 靴や服のサイズの
確認



✓ 借りたものを返す



✓ 新年度の準備

