

令和6年4月

保護者の皆様へ

スクールカウンセリングのご案内

はじめまして。今年度から石切中学校でスクールカウンセラーとして勤務することになりました寺本祥志（てらもとしょうじ）と申します。

石切中学校での勤務はまだ始まったばかりですが、とても活気のある学校で、生徒の皆さんは物事にしっかりと取り組む姿勢を持っている印象です。みなさんが今年も充実した学校生活を送ってもらえるといいな、と願っています。

ただ、中学生は心と身体も大きな変化を迎える時期です。また、学校生活もやるべきこともたくさんあり、人間関係も以前に比べて複雑化してきています。こうした中で、心身の体調を崩してしまう生徒やうまく教室や友人関係の中で適応できず苦しんでいる生徒もいるかと思われます。

これは、大人の社会でも同じことが起こっていますし、中学生も同様にしんどい状況が起こりうるということが言えます。

そうした困った状況に陥った際に、家族や教員に相談して問題解消を目指すことはよくあるかと思えます。ですが、問題が複雑な場合や普段顔を合わせる人には知られたくない悩みを抱えている場合などは対応が難しくなると思えます。

スクールカウンセラーは“こころの専門家”として様々な悩みを受け止め、一緒に考えていくために学校に配置されています。皆さまのお子様が困った状況にある場合には、ぜひスクールカウンセラーに相談することを勧めあげてください。

また、保護者の方も子どものことで悩まれる場面はあるかと思えます。そうした場合にも、お気軽にスクールカウンセラーに相談してみてくださいね。

なお、カウンセリングの開室日は毎週木曜日 12時～18時（最終開始時刻は17時～）、完全予約制となっております。初めて利用される際は、つながりやすい先生に予約を取ってもらってください。

それでは何かありましたらご相談ください。お待ちしております。

