



がっこう かてい

学校と家庭

だいごう
第4号

ひがしおおさかしりつかなおかちゅうがっこう

東大阪市立金岡中学校

2024ねん がついたち げつ
2024年 7月1日 (月)

～ 期末テストが終わりました ～

れんじつ あつ ひ つづ
連日、暑い日が続いています。そして先週の6/26(水)～6/28(金)までの
みっかかん こんねんど かいめ ていき じっし きよう
3日間、今年度2回目の定期テストが実施されました。今日からテストの返却が始
まっています。定期テストは普段の学習のまとめになります。頑張った結果に対
して、間違ったところや分からなかったところを復習して、次からできるように
なることがたいせつです。テストへんきやくご かなら ふくしゅう つぎ
返却後、必ず復習をしましょう。頑張ったことは、
かなら じぶん 大切 てんすう いっきいちゆう ふ ば じぶん
必ず自分に返るものです。点数だけに一喜一憂せず、あとひと踏ん張り、自分な
りの努力を継続していきましょう。 文責：校長

熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症とは？

おんど しつど たか なか たいない すいぶん えんぶん
・温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、
たいおんちようせいきの う はたら たいおんじようしやう からだ
体温調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいとき
には、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害をおこす症状の事です。

熱中症の分類と対処法

・軽度 (症状)

めまい、立ちくらみ
こむら返り、手足のしびれ

・軽度 (対処)

涼しい場所へ移動、安静
水分補給

・中度 (症状)

頭痛、吐き気、体がだるい
体に力が入らない

・中度 (対処)

涼しい場所へ移動、体を冷やす
安静、十分な水分と塩分の補給

・重度 (症状)

意識障害(呼びかけに対し
の反応がおかしい)けいれん

・重度 (対処)

涼しい場所へ移動、安静
体が熱ければ保冷材で冷やす

こんなときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合は、ため
らわずに救急車を呼んでください。
- 意識がない、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ため
らわずに救急車を呼んでください。

【水泳授業】

すいえいじゆぎやう
水泳が得意不得意に関係なく、
どの子どもたちも水泳授業を楽
しんでいます。きれいな泳ぎを身に
つけ、長く泳いだり、速く泳いだり
出来るよう、頑張ってくださいね。



ほけんたいいくか ちよん くらもと
保健体育科：鄭・倉本



【チャレンジスクール(小6登校・クラブ体験)】

しょう どうこう たいけん
小 中 一貫CO:植木
中学校区の両小学校の6年生が中学校で興味があるクラブに分かれて体験をしました。
かく ちゅうがっこうく りやうしやうがっこう ねんせい ちゅうがっこう きやうみ
各クラブのキャプテンがひとこと挨拶の後、楽しそうに活動していました。中学生がてい
ねいに教えている姿がすごくよかったです。



【第1回 3年生保護者進路説明会】

ねんがくねんたんとやまぐち
3年学年担当：山口

6月14日(金)の放課後、本校の視聴覚室で進路説明会が行なわれました。当日ご参加
いただきました保護者のみなさまには、お忙しい中、ありがとうございました。各クラス
の様子について各担任からの話のあと、進路指導主事の太田先生から進路についての
説明がありました。中学校卒業後の進学や就職について、進学するならどんな学校があ
るか、公立高校と私立高校の違いや入試の日程、試験科目や出題形式、アドミッションポ
リシーについてなどの話がありました。
一人ひとりの将来を決める大切な進路選択を3年生の担当を中心に金岡中学校全
教職員が全力でサポートしていきたいと思っています。

