

6月21日(月): ミルメーク(チューブ)の入れ方・片づけ方

①ストローで、牛乳パックの

「ストローぐち」に穴を開ける。

※ストローは一旦抜いて、皿等に置くか、袋から先端を少しだけ出して、穴を開け、また袋に戻す方法もあります。



斜めにカットされている方を
さすと開けやすい



②チューブの先端をねじ切る。

※はさみは不要です。



先端は上向きにしてねじる



パックやチューブは、やさしく持つ

③パックの口に先端をさし、
ゆっくりチューブを押して
中身を入れる。

こぼさないように注意!!

先に少し飲んで減らさなくても入ります。



④チューブを抜き、

ストローをさして飲む。



※入れる時のチューブを押す勢いで
自然と混ざりますので、振ったり
しなくても大丈夫です。



⑤片づけ時に、空容器、

切った先端は、ストローと一緒に、
ゴミ袋に集める。



先端は小さいので落とさないよう気を付け、
食器や食缶の中に残さないようにしてください。