



令和6年3月1日
東大阪市立長瀬西小学校
保健室

少しづつあたたかくなり、春らしさを感じられるよう
になりました。6年生のみなさん、卒業おめでとうござい
ます。いつも元気なみなさんに、たくさんパワーをもら
いました。ありがとう😊 これからも、いろんなことに
チャレンジして成長してくださいね。応援しています。



3月3日は耳の日

ふだん耳について考えることは、あまりないと思
いますが、耳はたくさんの働きをしています。

Q. 耳そうじをしなくても耳あかはとれる？

実は耳そうじは必要ありません。耳あかにも
役割があって、耳の中を守ってくれています。

耳の中の皮ふはうすいので、耳あかがおおう
ことで表面を守り、乾燥をふせいでくれています。

たまたま耳あかは、あくびなどの重きで自然に外へ出てくるようになっ
ているので、基本的には耳そうじは必要ありません。耳そうじで、耳あかを
耳の中に押し込んでしまったら、耳の中を傷つけてしまって、耳の病気の
原因になります。

耳あかが気になる時は耳鼻科を受診して耳取ってもらうのが一番です。

耳あかがたまりやすい人や、どうしても耳そうじをしたい人は2～3週間に
一度、耳の入口の辺りをやさしくふきとる程度にしましょう。

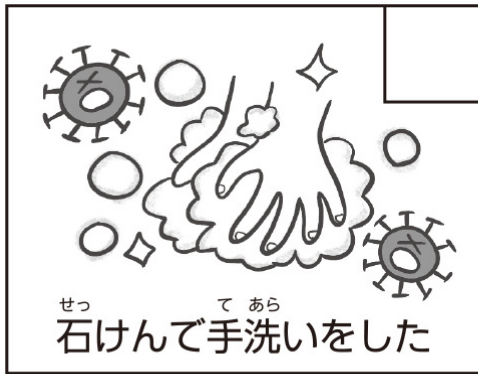


—正解はYes!—

1^{ねん}年をふり返ろう！

「できた！」と思うものに

○をつけてね



保護者の皆様へ

毎年、4月に書いていただいている保健連絡票を6年間使用したい
と思います。本日、持ち帰っていますので、変更なければ右上の
しましたに ☒ チェックをお願いします。8日(金)までにご提出くだ
いますよう、ご協力よろしく願いいたします。(配布は1～5年生です)

耳がふたつある理由

犬、猫、うさぎ、ライオン、
麒麟、そして人間。
思い浮かべてみてください。
耳は何個？
みんな二つありますね。
どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に
離れてついています。だから、音が発生した方向によって、
左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音
の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきている
ときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけで
も病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくな
ることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

