

ほけんだより 4月

なわてきたしょうがっこう
縄手北小学校
ほけんしつ
2024年4月9日(火)

No. 1

あたらしいねんがはじまりました！
にゅうがくしんがく
入学、進級おめでとうございます。
ことしきそくただせいけつ
今年も規則正しい生活を心がけて、元気
いっばいのねんにしましょう。
ほけんしつ
保健室からも応援しています！！

健康診断がはじまります！

けんこうしんだん
健康診断では、みなさんの体に病気や調子の悪いところはないか、どのくらい成長しているかなど、今の体の
ようすをしるることができます。体の様子を知って、健康で過ごすためにはどうしたらいいか考える機会にしてくださいね！

二測定

身長と体重を測ります。
からだの成長の様子がわかります。

- ★体着服をもってきてください
- ★髪が長い人はじめまにならないように頭の低い位置で結んでください。

4月の予定

二に測り定	5,6年	4/10(水)
	3,4年	4/11(木)
	1,2年	4/15(月)
視力検査	6年	4/16(火)
	4年	4/18(木)
	2年	4/23(火)
聴力検査	5年	4/26(金)
	2年	5/1(水)
尿検査	回収日	4/12(金) 9:00まで
	予備回収日	4/19(金) 9:00まで
内科検診	2,4,6年	4/17(水) 13:30
	1,3,5年	4/22(月) 13:30
心臓検診	1次	4/24(水) 11:00
	2次	5/16(木) 11:00

視力検査

ものを見る力(=視力)がどのくらいあるかを調べます。

- ★めがねやコンタクトレンズを使用している人は忘れずに持ってきてください

聴力検査

音を聴く力(=聴力)がじゅうぶんにあるかを調べます。

尿検査(1次)

おしっこに糖やたんぱく、血液が混ざっていないかを調べます。

- ★朝のとりわずれに注意しましょう。

心臓検診

心臓の動きを心電図で表して心臓に異常がないかを調べます。

- ★体着服を忘れずに持ってきてください。

内科検診

からだの音を聴いたり、皮ふや背骨などを見て、全身の健康状態を調べます。

- ★背骨の観察のため、上半身は脱衣で実施します。プライバシー保護には充分配慮しますので、ご理解ご協力をお願いします。

内科検診とあわせて 結核検診

運動器検診も実施します。記入していただいた問診票をもとに行います。

けんこうしんだん
健康診断をうけるときの

やくそく

けんさけんしんうかたまかた
検査や検診の受け方や、待ち方などの説明をしっかりと聞きましょう。

けんしんうとき
検診を受ける時は
校医の先生に

しっかりとあいさつをしましょう。

じぶんじゅんばんま
自分の順番を待つあいだは
おしゃべりをせず、静かに待ちましょう。

こんげつほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶんからだし
○自分の体を知ろう《自ら探究する力》