

日新輝道



東大阪市立日新高等学校

校長室通信 2022.04.08 発行

返事！あいさつ！声！ダッシュ！！

「勝因」とは「一生懸命」「ていねい」「ひたむき」、「敗因」とは「いい加減」「適当」「だいたい」、
今すぐできることは「返事！あいさつ！声！ダッシュ！！」
「返事！あいさつ！声！ダッシュ！！」を徹底し、日本一「輝きを放つ学校」を目指します！

「意識」が変われば「行動」が変わる。

「行動」が変われば「習慣」が変わる。

「習慣」が変われば「結果」が変わる。

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。そして、
2年生、3年生の皆さん、新たな1年がスタートしました。
時間の経過の途中には節目というタイミングがあります。
節目の語源は「竹の節」とされており、竹は節があるこ
とで大きく成長することができます。このことから大事
な場面や区切りの場面で成長することを意識して用い
られている言葉です。

1年間の中には、この節目の時期はいくつかありますが
が、年度が変わる今、学年が1つ上がる今が大きな節目
の時期です。このタイミングが心機一転のチャンスの時
です。チャンスをみすみす見過ごすことなく、**新たな「意
識改革」に取り組む**、ぜひ、このチャンスを物にして下さ
い。



今年も日新高校の桜は綺麗に満開と
なりました。春は1年のスタートです。

「意識改革」で「当たり前」の質が磨かれる。

新たな「意識改革」に取り組むためには、これまでの「当たり前」の質を変化させ、その質を高
めることに取り組まなければなりません。例えば野球の日常の練習では、着替えをして、グラ
ンドに出て、グラウンド整備を行って、アップを行ってという通常のルーティーンがあります。
「意識改革」に取り組むと、これまでは当たり前であったこれらのルーティーンに変化が起こり
ます。グラウンドに出るまでの行動、部室での会話、一つ一つの行動におけるスピード感や内容
の変化などです。「意識改革」により、それぞれの様子が美しく、勝てるチームにふさわしい「空

気感」となります。グラウンドでのチームの雰囲気や「空気感」はこうして変化が起こります。「意識改革」によりチームの雰囲気に変化が起こり始めると、当然、結果も変わってきます。不思議なことですが必然なことです。

「当たり前」の質が向上すると、これまで何気なく取り組んでいた行動や、これまでの「当たり前」は、改善しなければならなかったことに気づきます。つまり、「これでは勝てない。勝てるはずがない。」という感覚が生まれ、取り組む姿勢が変わってくるからです。取り組む姿勢に伴い、満足度も変わってきますので、目標もさらに高くなります。

すべては、「意識改革」のなせる技です。「意識」が変われば「行動」が変わるという事例です。これらの行動が3か月も続けば、それは「習慣」となっています。あえて「意識」をしなくても、チームにとってこれらの行動が「当たり前」として定着してきます。

物事を深く考える習慣がつけば、さらに「当たり前」の質は磨かれる。

「意識改革」の中に、物事を深く考える習慣や、感謝の気持ちを大切にできる習慣が加わると、さらに「当たり前」の質が磨かれてきます。

大会に出場するまでには学校の施設やその他の場所で練習を繰り返し、大会では大会予選が開催される場所、勝ち進み出場できる場所が準備されています。勝ち進んだ場所で試合を行う際に、この会場は誰がどのように準備をしているのか、どのような思いがこの大会にこめられているのか等、物事を深く考える習慣を身につけて欲しいと思っています。単に勝ったから出場できると考えるだけでは、少し値打ちに欠けるかもしれません。

大会を運営してくださっている方々の中には、当日の審判やスタッフの方々だけではなく、会場には顔を見せられることのない方々も多くおられます。自分たちが試合をさせてもらっている、施設を使わせてもらっているといった感謝の気持ちを持つことで、それぞれのプレーや、一つ一つの行動も変わってきます。大会に思いを寄せておられる方々は、きっとこうした選手やチームにエールを贈られることでしょう。

これらの思いを大切に日常から取り組んでいると、それぞれの行動は自然に切れ味のいい気持ちのいいものとなります。これは、「当たり前」の質が高まっているからです。日常の学校での施設を使用して練習するときも同じです。時間を確保してもらって、その場所を使わせてもらっているという思いがあれば、自然ときびきびとした、高い質の練習に取り組む姿勢になるのではないのでしょうか。すべては、日常の「意識改革」と深く物事を考える習慣から生まれる結果です。

年度が変わるこの節目は、それぞれが成長するチャンスです。それは「意識改革」から始まります。「意識」が変われば「行動」がかわり、「行動」が変われば「習慣」が変わります。そして、「習慣」が変われば「結果」がかわります。「返事！あいさつ！声！ダッシュ！！」も同様です。なぜ、「返事！あいさつ！声！ダッシュ！！」にこだわるかは、これを徹底してみて、実際に感じて欲しいと思っています。新しい年度となる「節目」、ぜひ新たな「意識改革」に取り組みアップデートして前に進んでください。