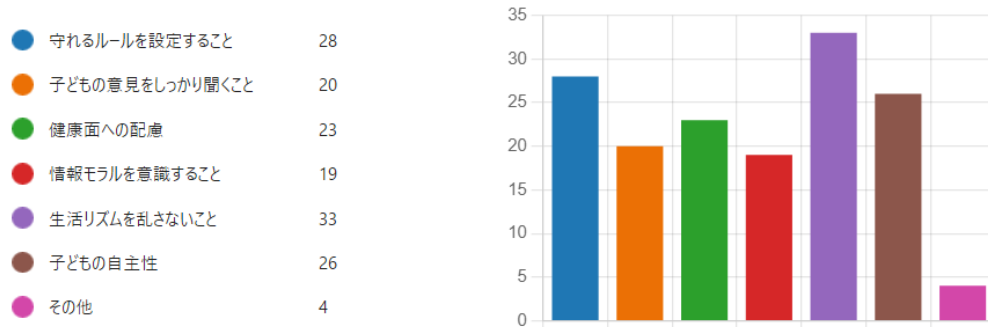


新喜多中学校 夏の親子課題「我が家のタブレットルール」

各ご家庭でタブレット使用に関するルールを話し合ってください、夏の親子課題として取り組んでいただきました。回答は保護者の方に Microsoft365 の Forms で送信していただきました。アンケート項目のうち、一部を紹介いたします。この度はアンケート回答にご協力いただき、ありがとうございました。

3. ご家庭でのルールを決める上で大切にしていることは何ですか？（複数回答可）（0 点数）

詳細

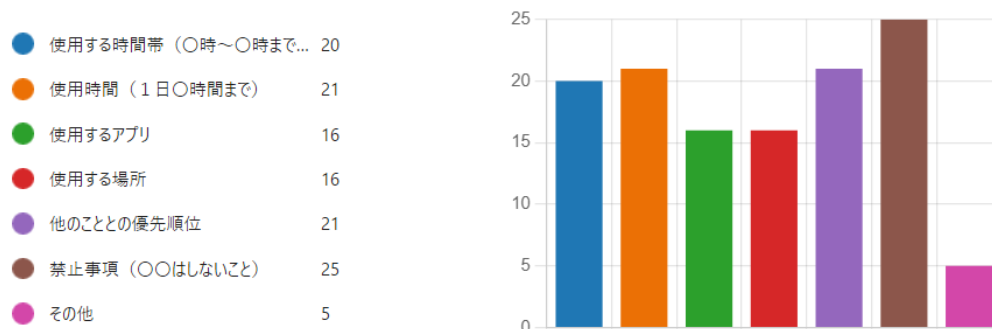


4. 一番大切にしたことについて、詳しく教えてください。

- 時間を使いすぎないように決めて、自分達（兄弟姉妹）で注意しながらしています。
- 学習時間、スイミング、睡眠時間を優先的に取り、それ以外の時間でタブレットを使う。
- できる限り早く寝て、普段通りおきる。これが基本的な考え方
- 今の生活スタイルで宿題をするよう、子供に任せています。睡眠時間は乱さないように管理しています。
- 視力低下を防ぐ。遅くまで使用して次の日の体調が悪くならないようにする。
- 親が決めずに自分で決めさす事が大切だと思います。信用して使用させています。
- SNS に人の悪口を書かない。何か LINE でトラブルがあった時は自分で判断せずに周りに相談する。
- (学校の iPad は)勉強用に支給されている物なので、勉強以外では、使わない。
- 自分で調べることはとても大切ですが、溢れるほどの情報の中で何が信頼できるか判断できるように親子で勉強していくこと。
- ネットでの情報量が多いので、手軽に確認できるところは良いと思いますが、興味を持った項目ではネットを使わずに、実物を見たり本を用いて調べてほしいと伝えています。
- 借りている iPad は勉強に使う事、就寝前に iPad はリビングに置く事。
個人情報漏洩や誹謗中傷(匿名)等ネットで気をつける事を伝えました。
- 一方的な押し付けにならないように子供も納得するルール作りを心掛けています。

5. ルールを決める際、どんな内容について話し合いましたか？（複数回答可）（0 点数）

詳細



6.話し合った内容を詳しく教えてください。

- やらなくてはいけないことから行う。趣味についてか、自分が生活していて判らなかったことについて調べることにタブレットは使う。ゲームは親の携帯電話で。
- タブレットを見る姿勢をいつも注意しているのでそのことについて話し合いました。
- 親の目が届く様に考えました。本人がいなくてもチェックしても良い約束もしました。
- 自己管理できるようになるのが目標なので、そこはみています。
- 姿勢よく、寝転んだり、壁にもたれて使用しない。床に置かない。
- Wi-Fi 環境がある場所で使用することや、今やらなければいけないことなのかを問うようにしている。
- ゲームに夢中になり乱暴な言葉になるので、家族が注意したら少し落ち着く時間を作る。
- 使用時間帯6時～22時まで、1日3時間まで。アプリインストールは親の許可が必要。使用場所はリビング。
- 学校のタブレットで不要なアプリや写真や動画を撮らない
- 学校からの課題などは午前中にやる。
- その都度どんな事を何分するのか報告してから使用してもらう
- 親の前で使用し、決めた場所に置く事にしています。

7.ご家庭でのルールについて話し合う中で、悩まれたことや困ったことがありましたら教えてください。

- 特にありません。
- 指摘したというよりも、叱った時しかないところが困ったなと思います
- 子供が大人になる速度と、親が子離れする速度が合わずに、どこまで成長を妨げない程度なのかが分からず悩みました。
- 学校からの課題の内容や子どもがそれをできているかが、親にはリアルタイムでは分からない。またその課題に対してどれくらい時間を要する事なのかが分からない。そのため、子どもの自主性に任せているところがある。
- うちの場合は親よりも子供の方が詳しいので管理も難しいのが現状です。
- ルールを覚えさせる事にとっても苦労しています。禁止事項に実感が湧かないことが原因のようです。
- 勉強以外での使用があるのではないかと悩みつづ、学校での使用目的もあるので、強制的に管理できないところがある。
- 時間制限を設けるかどうか。時間制限のせいで課題に取り組めなくなると困るので悩みました。
- SNS やゲームに夢中で、ご飯を食べる時間やお風呂に入る時間、寝る時間など、生活リズムに悪い影響が出てきている。
- なぜダメなのかを考えるようにしました
- ルール決めの際は子供と話し合っただけなのに、守らない。守らなかった時の罰則はどうしたらいいのか悩んでいます。
- あまりにもイラつくと取り上げますが、出来たらそうしたくありません。
- 友達に流されないように、必要とされるものについてはアプリもいれることにしていますが、本人は不満を感じる部分もあるようです。親の考えと子どもの考えのすり合わせが難しいと感じます。理由を説明してもお友達がやれてることを禁止しているため、なかなか納得できないようです。
- 弟、妹がいるので間違えないように持参する、充電場所を安全な所にするなど「3箇所必要」本人の意思に任せていますが、あまりにも使用時間が長い時は、注意せざるを得ません。周りのお友達や同じ学年の子がどれくらいの時間なのかがわからないので決めづらかった

8. 話し合ったルールについて、他のご家庭にもおすすしたいルール・共有したいルール、学校でも取り入れてもらいたいルールなどがあれば、教えてください。

●特にはないです。

●まだ私自身が試行錯誤なので、悩み中です。

●おすすめのルールを教えてくださいたいと思います。

●睡眠時間を必ず確保すること。

●子供の事を信用、信頼しているのかなど

●最近 SNS の誹謗中傷などが問題になっているので、家庭や学校でも話し合う場があってもいいかなと思います。また、悪質な書き込みをしたら、どんなことになるのか、訴訟や法律の面など詳しく例を上げて教えてあげるのもいいと思います。

●ネットの怖さや、正しい使い方の授業を多く取り入れてほしいです。ネットの安全セキュリティの強化も引き続きお願いします。

●スマホの見守り機能がほしいです。別端末で居場所や検索履歴が確認できる機能を希望します。

夜遅くまで YouTube や友達とのオンラインゲームをして、寝るのが遅くなっているの、学校でもスマホやゲームの長時間の使用について注意を呼びかけてほしいのと、どうしたら生活リズムを取り戻せるのか、他の家庭の成功例を知りたいです。

●子供たちの置かれている環境は様々なので、ルールを共有するのは難しいと思います。各家庭で、出来るだけ多くの時間お子さんと触れ合うことで、他にない独自の空気感でルールが身につけばいいのではないのでしょうか。うちの場合は、子供も私たち親もお互いの様子をみて、今すべきこと・言うべきことを自然と判断できているので、この関係性が出来るだけ長く続くように親は日々努力していくのみだと思います。この状態が何年も続き、子供が大人になった時に初めて、他の家庭におすす出来る何かが見つかるのだと思います。

●ルールを守らなくて苦戦しています。他のご家族ではどのようにしているのか気になります。

●もう中学生だし、勉強をきちんとすれば後は自由でもいいと思う。

●プリンターが無いのでカメラ機能などを活用して頂きたい。宿題で写真を貼るなどがあると困ります

●他のご家庭はどのようにルールを決めているか、参考に知りたいです。

●検索として使う Google は最適だと思うのでドンドン調べていいと思う

正しいことも間違った情報もある為、学校でも家庭でも正しい情報を得るための方法を教えた方がいい。

～アンケート集約をととして～

タブレット端末の普及・活用が進む中で、その使い方や生活リズム・家族の時間に及ぼす変化・影響などについて、保護者の方々の心配や不安の声が多くあるように感じました。ルールについて考えるとき、多くの回答にあった子どもの自主性、自分でルールを設定して守ろうとすることはとても大切だと思います。一方友人間での情報交換や日々さわっている分、子どもの方が扱いに慣れている現状もあろうかと思います。

大切なのは「話し合う」ことだと思います。どんな課題に取り組んでいるのか、どんなメリットやデメリットがあると考えているのか、どんなことを心配しているのか、どんなふうに使えるようになってほしいのか等、子どもと相互に話し合うことで各ご家庭なりの活用方法やルールが見えてくるのかもしれない。

今回のアンケートをきっかけに、ご家庭での話し合いの機会が増えたり、保護者同士の情報交換が活発になったりすれば幸いです。学校へもぜひお気軽にご相談ください。

(校内 GIGA スクール担当 岡田)