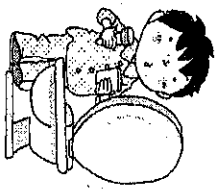


尿検査のお知らせ



4月14日(水)朝HR時 予備日 4月21日(水)
○提出場所：各クラス
提出前に確認しましょう！

○検査の袋・シールに必要な事項(学校名・名前・クラス・番号・性別)を記入しましたか？

○スポーツに、シールははりましたか？
教室で回収袋に入れてください。担任の先生に、名前をチャックしてもらってください。
個別にビニール袋に入ってきた人は、ビニール袋から出して、提出してください。
※プール入水・宿泊行事の体験には、尿検査が必要ですので必ず全員ご提出ください。
※尿検査は、業者が回収して行います。提出が遅れると回収に間に合わない場合がありますので、必ず朝HRに提出お願いします。

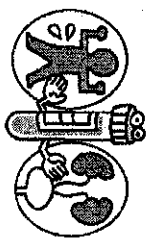
○尿検査ってなんでするの??

おしっこをきれいにしてくれる腎臓が元気に働いているかどうか、尿の中に、蛋白や糖、血液が混じっていないかを調べて、治療が必要な病気にかかっていないかをみるために行います。

○尿の採り方

《前日》

- ・「尿検査の正しい受け方」と以下の文をよく読んでください。
- ・前日の夜は、寝る前に必ずトイレにいったおいてください。



- ・朝起きた1番最初の尿の出始めの尿は採らず、途中の尿を白いコップに受けてください。
- ・コップに受けた尿を、スポイド容器の印まで吸い上げてください。
- ・検尿袋の右上にある名前シールをスポイド容器に貼ってください。
- ・スポイド容器を検尿袋に入れ、検尿袋の上を2回折ってください。

○1番尿が採れなかった場合
・2番尿でもけっこうです。尿が採れなかった時は、連絡してください。

女子のみさんへ

生理中、生理が終わってから3日以内の人は尿検査を受けることができます。

4月21日(水)の予備日に提出することになります。
もし生理中に尿検査を受けて着血反応があると、精密検査のため病院へ行かなくてはならなくなることがあるので十分注意してください。