



東大阪市立玉川中学校

保健室

2022. 4. 13(水)

## 尿検査のお知らせ

☆対 象：全学年

☆提出日時：4月14日（木）朝学活

☆提出場所：各クラス



### ○尿検査ってなんですか？

おしっこをきれいにしてくれる腎臓(じんそう)が元気に働いているかどうか、尿の中に、蛋白(たんぱく)や糖、血液が混じっていないかを調べて、治療が必要な病気にかかっているかをみるために行います。

### ○提出前に確認しましょう！

◇検尿の袋に必要事項を記入しましたか？

◇スポイトにシールは、はりましたか？

教室で、回収袋に入れてください。担任の先生に、名前を言ってチェックしてもらってください。個別にビニール袋に入れてきた人は、ビニール袋から出して、提出してください。

※プール入水には、尿検査が必要ですので必ず全員ご提出下さい。

※尿検査は、業者が回収して行います。提出が遅れると回収に間に合わない場合がありますので、必ず、朝学活の時間内に提出をお願いします。

### ○尿の採り方

《前日》

- ・「尿検査の正しい受け方」と「保健だより」をよく読んでください。
- ・前日の夜は、寝る前に必ずトイレにいったってください。

《当日》

- ・朝起きた1番最初の尿の出始めの尿は採らず、途中の尿を白いコップに受けてください。
- ・コップに受けた尿を、スポイド容器の印まで吸い上げてください。
- ・検尿袋の右上にある名前シールをスポイド容器に貼ってください。
- ・スポイド容器を検尿袋に入れ、検尿袋の上を2回折ってください。  
(テープやのり付けする必要はありません。)

### ○1番尿が取れなかった場合

- ・2番尿でもけっこうです。尿が採れなかった時は、担任の先生に伝えてください。
- ・あらかじめ欠席がわかっている方は、必ず事前に担任または久保までご連絡ください。

女子のみなさんへ

生理中又は生理後1～2日は尿検査を受けることができません

4月22日（金）の予備日に提出することになります。

もし生理中に尿検査を受けて潜血反応がでると、精密検査のため病院へ行かなくてはならなくなることがあるので十分注意してください。