



# 11月のこんだて



<p>スプーン はし ぎゅうにゅう さら しょう だい大しよつき しょう小しよつき</p>	<p>1日(火) ほきフライ (あわせソース クラス1ぼん) コッペパン マカロニスープ</p>	<p>2日(水) トンじゃが ごはん とりそぼろ かきたまじる</p>	<p>どのしよつきに なにを もりつけるのか よくみてじゅんぴ しましょう </p>	<p>4日(金) キャンディがた チーズ もやしサラダ コッペパン ハヤシチュー</p>
<p>7日(月) ひじきのいために ごはん ぶたにくのあまからに たまねぎの みそしる</p>	<p>8日(火) みかん ハンバーグ コッペパン キャベツの スープ</p>	<p>9日(水) キムチどんぶり ごはん きざみたくあん すましじる</p>	<p>10日(木) じゃこをまぜてね しその ふりかけ きゅうりとじゃこの すのもの ごはん おでん</p>	<p>11日(金) ポークビーンズ げんりょう コッペパン カップケーキ たまごスープ</p>
<p>14日(月) コーンサラダ (コールスロートレッシング クラス1ぼん) ごはん ふくじんづけ チキンカレー</p>	<p>15日(火) スライス チーズ ベーコンポテト しよくパン 1・2ねん 1まい 3~6ねん 2まい ベジタスープ</p>	<p>16日(水) かんこくのり プルコギ ごはん だいこんの スープ</p>	<p>17日(木) けいにくの からあげ ごはん ひじきのふりかけ キャベツの みそしる</p>	<p>18日(金) ほうれんそうのサラダ (かんきつドレッシング クラス1ぼん) れんにゅう ツイストパン スパゲティ ミートソース (こなチーズ クラス1ぼん)</p>
<p>21日(月) あたらしいこんだて のりのつくだに さばのたつたあげ ごはん ぶたじる</p>	<p>22日(火) あたらしいこんだて パイミーふうサンド ヨーグルト やさいとにくをもりつける コッペパン ビーフンスープ</p>	<p></p>	<p>24日(木) こざかな ミックス バンサンスー ごはん つぼづけ マーボー どうふ</p>	<p>25日(金) ごぼうサラダ いちご (ごまクリームドレッシング クラス1ぼん) ジャム コッペパン さつまいもの シチュー</p>
<p>28日(月) さけの ふりかけ ぶたにくとキャベツの いためもの げんりょう ごはん かやくうどん</p>	<p>29日(火) ツナサンド (マヨネーズ クラス1ぼん) しよくパン 1・2ねん 1まい 3~6ねん 2まい ワンタンスープ</p>	<p>30日(水) スライス チーズ タコライス ゆでキャベツ ごはん コンソメスープ</p>	<p>タコライスのたべかた ごはんのうえに ゆでキャベツと タコライスのぐと、 スライスチーズを ちぎって のせて たべましょう。 </p>	